

FOLHA DE S. PAULO

TERÇA-FEIRA, 12 DE JULHO DE 2016

★ ★ ★ esporte B9

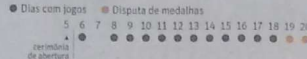
## RIO 2016 QUE ESPORTE É ESSE?

### POLO AQUÁTICO

Série explica regras, detalhes e curiosidades das modalidades olímpicas

Acompanhe a série em [folha.com/rio2016](http://folha.com/rio2016)

#### CALENÁRIO OLÍMPICO



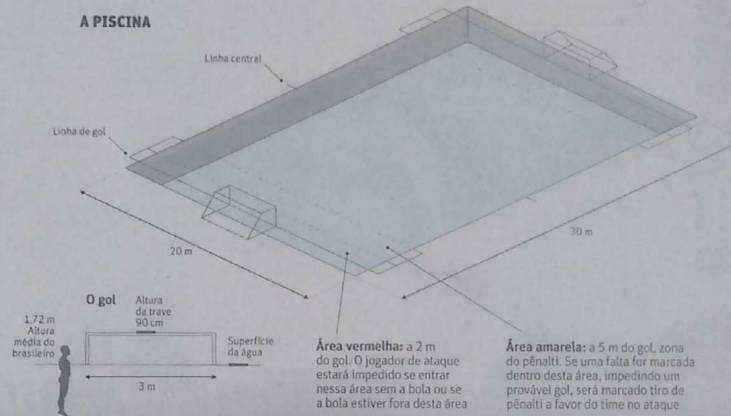
#### BRASIL NOS JOGOS

Jamais ganhou medalhas

#### A LENDA

**Dezső Gyarmati (HUN)**  
Dono de três ouros, uma prata e um bronze em Olimpíadas

#### A PISCINA



#### FUNDAMENTO



**Perna alternada:** é a técnica de sustentação que os atletas utilizam para se manter na água sem afundar, com movimentação circular, giratória e alternada das pernas

#### AÇÕES PROIBIDAS

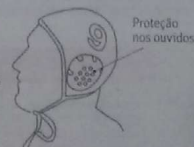


#### EQUIPAMENTOS



circunferência: 68 a 71 cm  
peso: 400 a 450 g

**Touca**  
Feita de nylon. Tem o número de cada jogador na parte lateral e a sigla do país na frente. Quase sempre, uma equipe joga de touca branca, e a outra, de azul



#### REGRAS

**Duração:** quatro quartos de oito minutos cada um. Como o cronômetro é parado sempre que a bola sai dos limites de jogo ou ocorre alguma infração, uma partida pode durar até 65 minutos

**Tempo de ataque:** cada equipe tem 30s para finalizar o ataque ou perde a posse de bola

**Empate:** se houver empate, a decisão acontece por série de tiros de pênalti

**Faltas:** em caso de falta grave, o jogador é excluído por 20s. Se cometer três faltas graves, é excluído da partida

**Man-up:** situação em que a equipe fica por 20s com um atacante a mais, após algum defensor adversário ser excluído. Quando isso acontece, o time adversário fica em "man-down"

#### O TIME

Treze jogadores, sendo sete titulares: seis atletas de linha e um goleiro. O goleiro é o único jogador que pode segurar a bola com as duas mãos e usar o punho para afastá-la. Sempre usa touca vermelha, com o número 1 ou 13

#### VOCÊ VAI OUVIR

Esporte duro  
O polo aquático pode ser um esporte bem violento. É comum atletas saírem arranhados e com manchas roxas pelo corpo

#### CURIOSIDADES

**Pioneiro**  
Foi o primeiro esporte coletivo a integrar o programa dos Jogos, em 1900

**Campeão**  
A Hungria é o país com mais medalhas na história olímpica. Foi 15 vezes ao pódio em 21 participações

**Superação**  
O húngaro Oliver Halassy sofreu acidente de carro e perdeu parte de uma das pernas. Mesmo assim, ganhou dois ouros e uma prata em Olimpíadas

