

RIO 2016 QUE ESPORTE É ESSE?

VÔLEI DE PRAIA

Série explica regras, detalhes e curiosidades das modalidades olímpicas

Acompanhe a série em folha.com/rio2016

CALENDRÁRIO OLÍMPICO



BRASIL NOS JOGOS



A LENDA

Emanuel e Ricardo (BRA)
Nos três Olimpíadas disputadas, ganharam um ouro, uma prata e um bronze

REGRAS

Equipes: sempre duplas
Pontuação: melhor de três sets, vence quem ganha dois primeiros. Os dois primeiros sets duram 21 pontos. O terceiro, quando necessário, 15. É preciso uma diferença mínima de dois pontos para vencer
Toques: cada dupla pode tocar três vezes na bola antes de mandá-la para o outro lado da quadra. O bloqueio conta como toque
Condução: Falta assinalada pelo árbitro quando o jogador agarra ou arremessa a bola em vez de rebatê-la por meio de um golpe

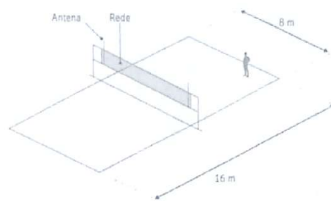
O TIME

Os jogadores se alternam no saque, que pode ser efetuado de qualquer posição da zona de saque, no fundo da quadra

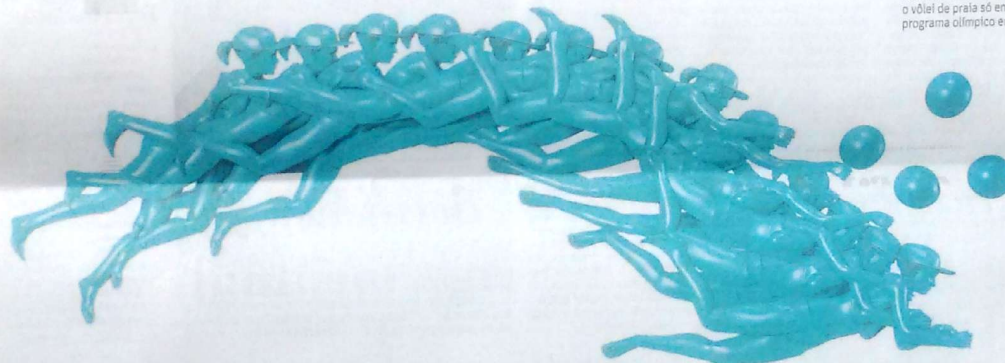
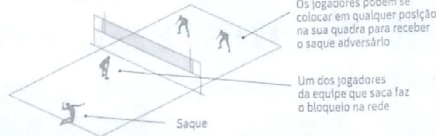
VOCÊ VAI OUVIR

Entrada tardia
Embora tenha sido criado nos EUA nos anos 1920, o vôlei de praia só entrou no programa olímpico em 1996

A QUADRA



Posição na quadra



FUNDAMENTOS

Cortada: braço esticado para o alto. Faz avançar para trás e dá um "saque" na bola como no saque, mas bola é direcionada mais para frente

Bloqueio: salta com os dois braços para o alto, paralelos

Peixinha: salto no chão para defender a bola

Toque: mãos acima e à frente da cabeça. A bola tem de bater nas duas mãos ao mesmo tempo

Manchete: dois braços esticados à frente do corpo, mãos unidas

CURIOSIDADES

Domínio
O norte-americano Karch Kiraly é o único jogador olímpico na quadra e na praia. Ele venceu os Jogos de Los Angeles 1984 e Seul 1988, com a seleção, e Atlanta 1996, ao lado do parceiro Kent Steffes.

À vontade
Na França, o vôlei de praia chegou de forma injustiçada, pelas mãos de um empresário francês que se encantou com o esporte durante uma viagem à Califórnia. Em 1927, ele tratou de levar a novidade para a praia de esquiismo que frequentava, em Francoville

EQUIPAMENTOS

Óculos escuros, viseira ou boné

Shorts e camiseta. No frio, são permitidas calças e blusas térmicas colantes ao corpo

Biquíni

Marques Lopez, Marcelo Filho, David Damico, Adriana Mattos, Poliana Assis