FOLHA DE S.PAULO

95 anos ★★★ UM JORNAL A SERVIÇO DO BRASIL folha.com.br

DIRETOR DE REDAÇÃO: OTAVIO FRIAS FILHO ANO 96 • SEXTA-FEIRA, 15 DE JULHO DE 2016 • Nº 31.880 EDIÇÃO NACIONAL • CONCLUÍDA ÀS 21H03 • R$ 4,00

RIO 2016

QUE ESPORTE É ESSE?

JUDÔ

Série explica regras, detalhes e curiosidades das modalidades olímpicas

Acompanhe a série em folha.com/rio2016

CALENDÁRIO OLÍMPICO

● Dias com lutas ● Disputa de medalhas

5 6 7 8 9 10 11 12

▲ cerimônia de abertura

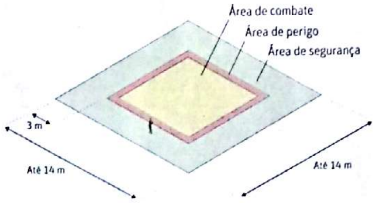
BRASIL NOS JOGOS

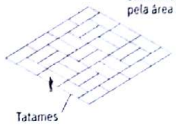
Ouro ● ● ●
Prata ● ● ●
Bronze ● ● ● ● ● ● ● ● ● ● ● ● ●

A LENDA

Ryoko Tani (JAP)
Ganhou dois ouros, duas pratas e um bronze em Olimpíadas

ÁREA DE COMPETIÇÃO





Os tatames são feitos de material sintético especial. A ação acontece na área de combate, que é envolvida pela área de segurança

VOCÊ VAI OUVIR

Ippon não é golpe
Nenhum judoca aplica um ippon. Ele recebe um ippon como pontuação pelo golpe aplicado.

REGRAS

Duração: A luta tem duração de cinco minutos para o masculino e quatro minutos para o feminino. Caso termine em empate, o confronto vai para o "golden score": vence o atleta que pontuar primeiro, sem limite de tempo

PONTUAÇÃO

Yuko (pontuação mínima)
- Derrubar o adversário de lado
- Imobilização de 10s

Waza-ari
- Queda do oponente sem bater totalmente as costas no chão ou sem os requisitos do ippon –força, velocidade e controle
- Imobilização de 15s

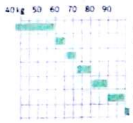
Ippon
- Jogar o adversário com força, velocidade e controle com as costas no chão
- Imobilização de 20s
- Desistência do oponente após aplicação de chave de braço ou estrangulamento
- Dois waza-ari valem um ippon

AÇÕES PROIBIDAS

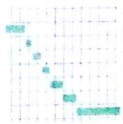
Pena: caso o árbitro considere que um desses atos foi intencional ou colocou em risco a integridade física do adversário, pode penalizar e até desclassificar o atleta. Infrações podem gerar advertências. São os shidos. Se acumular quatro shidos, o atleta recebe um hansokumake, que é a desqualificação

AS CATEGORIAS

Na Rio-16



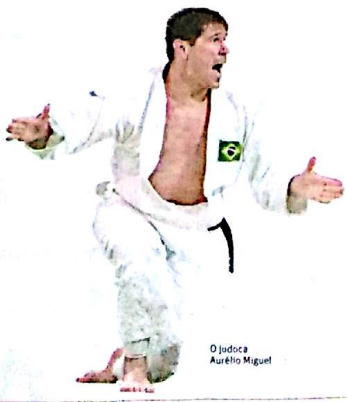
Masculino
até 60 kg
até 66 kg
até 73 kg
até 81 kg
até 90 kg
até 100 kg
acima de 100 kg



Feminino
até 48 kg
até 52 kg
até 57 kg
até 63 kg
até 70 kg
até 78 kg
acima de 78 kg

EQUIPAMENTOS

Quimonos: uniformes compostos por casaco e calça de pano espesso, também conhecidos como judogis, de cores diferentes: um de azul e o outro de branco



O judoca Aurélio Miguel

CURIOSIDADES

Origem
O judô foi criado em 1880 pelo professor universitário Jigoro Kano

Maiores vencedores
Japão e França são os países com mais medalhas olímpicas. O francês Teddy Rinner é um dos principais nomes do esporte na atualidade

Sem pontos
Em Seul-1988, Aurélio Miguel, então com 24 anos, conquistou o primeiro ouro do Brasil. Duas vitórias foram decididas pelos juízes e outras três por falta de combatividade dos rivais

Fontes: Comitê Rio 2016, Portal Brasil 2016 e Federação Internacional de Judô

Mariana Lajolo, Marcelo Pliger, David Garroux, Adriana Mattos/Folhapress