



RIO 2016 QUE ESPORTE É ESSE?

CICLISMO

Série explica regras, detalhes e curiosidades das modalidades olímpicas

Acompanhe a série em folha.com/rio2016

CALENÁRIO OLÍMPICO



BRASIL NOS JOGOS

Jamais ganhou medalhas

A LENDA

Chris Hoy (GBR)
Tem seis ouros e uma prata em Jogos Olímpicos



VOCÊ VAI OUVIR

Depilação
Assim como nadadores, os ciclistas também retiram os pelos do corpo para evitar atrito com o ar e a perda de milésimos de segundo preciosos

BMX

Equipamentos

- Capacete
- Protetor de boca
- Traje acolchoado para proteção do atleta
- Luvas
- Calçado



Regras

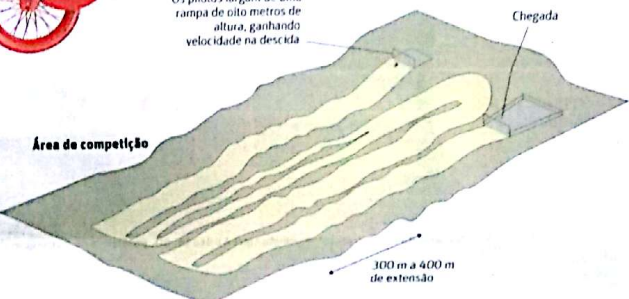
Vencedor ganha quem chegar primeiro

Apenas uma marcha e um freio

Quadro resistente para aguentar os saltos do circuito
Rodas: até 20"



Área de competição



Os pilotos largam de uma rampa de oito metros de altura, ganhando velocidade na descida

Chegada

PISTA

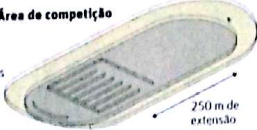
Equipamentos

- Capacete aerodinâmico
- Roupa de elastano, grudada ao corpo
- Calçado leve



Possui apenas uma marcha e não tem freios

Área de competição



250 m de extensão

A pista é inclinada

Regras por prova

Velocidade: ciclistas percorrem 1.000 m, mas apenas os últimos 200 m são cronometrados. Os atletas disputam de dois em dois, e o primeiro a completar a prova passa de fase

Velocidade por equipe: os times rivais largam de lados opostos. No masculino: três voltas e equipe com três atletas. No feminino: duas voltas e duas atletas

Perseguição por equipe: os times rivais largam de lados opostos. Quem cumprir 4.000 m primeiro avança. Na final, se uma equipe alcança a outra, acaba a prova

Keirin: uma bicicleta elétrica a dita o ritmo do pedalão e não pode ser ultrapassada. Ela sai da pista nos últimos 700 m, e os atletas pedalam a toda velocidade. Quem chegar primeiro vence

ESTRADA

Equipamentos

- Capacete
- Óculos
- Bermuda e camiseta justas ao corpo
- Calçado leve



Bicicletas leves, resistentes e aerodinâmicas

Pedais com encaixe para fixar o pé

Regras por prova

Estrada: todos saem juntos e ganha quem chegar primeiro. O percurso é de 291,5 km no masculino e 141 km no feminino
Contrarrelógio: os ciclistas largam individualmente, a cada 90 s, e devem percorrer um circuito de 5,5 km (masculino) ou 2,9 km (feminino). Quem fizer em menor tempo vence

Área de competição

Costuma passar por diversas áreas, com trechos com subidas e descidas



A ciclista britânica Victoria Pendleton

CURIOSIDADES

Domínio britânico
Os britânicos dominaram as provas de pista da última Olimpíada, em casa. Ganharam sete dos 10 ouros em disputa. Além de Chris Hoy, Victoria Pendleton se destacou

Roda fixa
Nas bicicletas para provas de pista, a roda é fixa. Ou seja, só gira quando o pedal é acionado e vice-versa

MOUNTAIN BIKE

Equipamentos

- Capacete
- Óculos
- Camiseta
- Shorts
- Calçado



Amortecedores traseiros e dianteiros

Proprietários para absorver o impacto e atingir altas velocidades

Peso: 8 kg a 9 kg

Regras

Cross-country: formato cross-country, com múltiplas voltas
Vencedor: o primeiro ciclista a completar todas as voltas e cruzar a linha de chegada vence

Área de competição

Circuito de terra repleta de trilhas sinuosas, subidas e descidas, loges e obstáculos naturais, que lhe dão pedras e raízes 5 km de extensão

Maritza Latorre, Mariela Piñer, David García e Adriana Matos/Pelagos